

Naam: Nathan Vossen – Raymond Loose,
kandidaten UEFA Elite Youth
Thema: Basics: afwerken op doel

Aantal: 14 + 2K
Categorie/niveau: U17 / nationaal

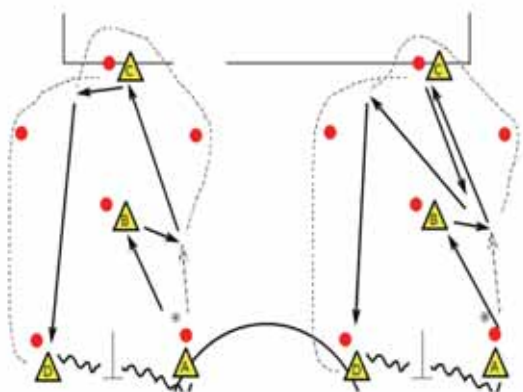
Materiaal: 16 ballen, markeerhoedjes,
partijvestjes, 2 doelen, 3 klein doeltjes



Richtlijnen en coachingswoorden:

1. Speler weet wanneer hij naar doel moeten trappen “**JUISTE BESLISSING**”
2. Speler weet waar en wanneer hij ruimte moet maken voor medespeler “**HAAK LOS**” “**RUIMTE**”
3. Verander van ritme en richting “**VERSNEL**” “**GA DOOR**”
4. Medespelers weten wanneer zij de bal moeten vragen “**VRAAG**” “**GEEF**” “**SPEEL**”
5. Werk af op doel door bal te plaatsen, trappen of lob “**PLAATS**” “**TRAP**” “**LOB**”
6. Bij afwerken moet men de positie van de keeper en medespelers zien “**KIJK**” “**HOOFD OMHOOG**”

OPWARMING



Beschrijving:

Variant 1:

A Speelt in op B, die kaatst terug op A en doet een versnelling achter C om

C Neemt de bal aan en tikt deze breed voor de achteromkomende B

C Doet rond de kegel een loopoef.

B Speelt de bal diep op D die de bal aanneemt, een passeerbeweging doet en bij A aansluit

Doorschuiven: A nr B nr C nr D nr A

Variant 2:

C Kaatst nog eens op A die de bal teruglegt op de achteromkomende.

Oefeningen zowel over L als R uitvoeren!

Coaching:

2 – 4

WEDSTRIJDVORM 1



K + 5 / K + 5

Beschrijving:

We maken 3 ploegen van 5

2 Ploegen spelen tegen elkaar en 1 ploeg rust

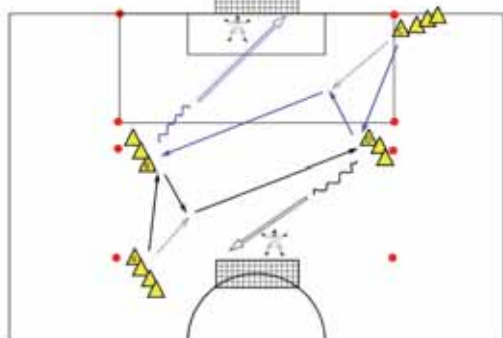
Duur: 3 x 4'

Coaching:

Géén, we zitten hier in de herkenningfase

Freezing – visualisatie van het spelprobleem

TUSSENVORM 1A



AFWERKVORM

Beschrijving:

A En C spelen gelijktijdig naar B en D die de bal terugkaatsen
Vervolgens openen A en C naar D en B die de bal aannemen en afwerken

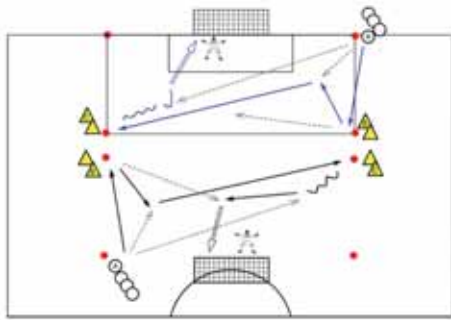
Doorschuiven: A nr B nr C nr D nr A

Duur: 2 x 3'

Coaching:

5 – 6

TUSSENVORM 1B

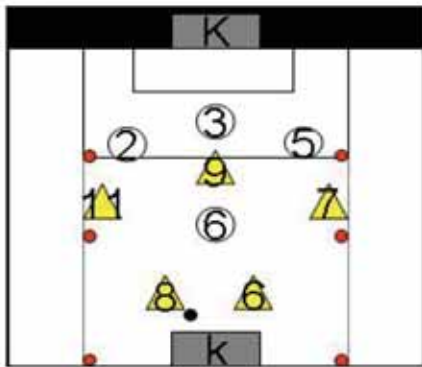


AFWERKVORM

Beschrijving:
 Idem als vorige oef., alleen moet C de keuze maken tussen afwerken en passen onder druk van verdediger A en met steun van aanvaller B
 Let op buitenspell!
 Doorschuiven: A nr B nr C nr A
 Duur: 2 x 3'

Coaching:
 1 Tem 6

WEDSTRIJDVORM 2



K + 5 / 4 + K IN GOLVEN

DUUR: 15'

Beschrijving:
 Half veld en breedte van de 16m. met 1 groot en 1 klein doel
 Geel speelt in 1 – 2 – 3
 Wit speelt in 1 – 3 – 1
 We starten via gele keeper die bal op 6 of 8 speelt
 Speler 6 of 8 infiltreert zodat 7, 9, 11 na vooractie los haken
 Proberen een situatie te creëren waar de verdedigers moeten uitstappen
 Duur: 2 x 7' (max. golf van 1'30)

Coaching:
 1 Tem 6

TUSSENVORM 2



DUUR: 15'

Beschrijving:
 Half speelveld met 1 groot doel met afwisselend een keeper
 Speler A speelt B in die terug kaats op A
 A Speelt vervolgens in op C die terugkaats op B
 B Speelt met wreef D in
 D Draait open en speelt met ingelopen C een 2/1 situatie met ingelopen verdediger
 1 x R en dan L
 Doorschuiven: A naar B, B naar C, C naar D, D wordt verdediger en V neemt bal en sluit aan bij A+

Coaching:
 1 Tem 6

WEDSTRIJDVORM 3



K + 8 / 8 + K

DUUR: 15'

Beschrijving:
 Half speelveld met 1 groot en 1 klein doel
 Geel speelt in 1 – 2 – 3 – 3
 Wit speelt in 1 – 4 – 3 – 1
 We proberen steeds een meerderheids situatie te creëren.
 Fun: geel scoort = 1 punt, wit scoort = 2 punten
 Duur: 2 x 8' met drinkpauze

Coaching:
 1 Tem 6

COOLING DOWN

We dribbelen beurtelings vanaf de middenstip op de keeper af en trachten te scoren, wie maakt de mooiste goal?