

Naam auteur: Jelle Schelstraete, kandidaat Uefa B, centrum Maldegem
Thema: Teamtactics: collectieve pressing bij kans op balrecreperatie

Aantal: 14 + 2K
Categorie: U15

Materiaal: potjes, ballen en hesjes

Richtlijnen en coachingswoorden:

- Verplaats je in functie van de bal: als de tegenstander het spel verlegt, moet de hele ploeg kantelen in functie van de bal. **KANTELEN**
Dit houdt in dat het verdedigende blok zich met gelijke onderlinge afstanden verplaatst richting de bal. Het is hierbij belangrijk dat er in blok gekanteld wordt. **IN BLOK**
- De speler die het dichtst in de buurt van de bal is, zet de balbezitter onder druk. **DICHTSTBIJZIJNDE ZET DRUK**
- Zorg ervoor dat de tegenstander aan de bal er ook via een pass niet uit kan geraken door alle passlijnen vooruit af te zetten. **PASSLIJNEN AFZETTEN**
- Om de passlijnen af te sluiten, is het belangrijk om schuine dekking te geven aan de speler die druk zet op de bal. **SCHUINE DEKKING**
- Het zetten van collectieve pressing moet gestuurd worden door 1 van de twee verdedigende middenvelders. **PRESS**

copyright 2010 – Made with Digital Soccer Draw, a product of Homeworkare (www.homeworkare.be) and F&C Partners (www.PartnersInSports.be)

OPWARMING

8 / 8

20'



Beschrijving:

1/2 terrein, 6 afgebakende zones
 2 ploegen in 3 – 2 – 3

Er wordt 2 keer op balbezit gespeeld, telkens 8 min.:

- Scoren = speler aanspelen in 1 van de 6 zones. De ploeg die scoort blijft in balbezit (zo kan de andere ploeg collectief pressen naar die zone)
- Scoren = speler aanspelen in 1 van de 6 zones en vervolgens derde man aanspelen

Eerste 4': rustig. Spelers zijn in beweging en leren de basisprincipes van het collectieve pressen

Coaching:

Voor alle spelers: 1, 2, 3, 4, 5

WEDSTRIJDVORM 1

7 + K / 7 + K

15'



Beschrijving:

3/4 terrein

2 ploegen in 1 – 3 – 1 – 3 opstelling

Op beide flanken ligt er een rode zone

Beginsituatie: de bal begint bij de doelman van rood

De vorm wordt telkens de bal buiten is zo hervat

Binnen de 5 passen moet de bal ingespeeld worden in deze zone

Groen mag natuurlijk al beginnen verdedigen vanaf de eerste pass

De bedoeling van de pass naar de flank is dat de verdedigende ploeg dan collectief kan pressen

Duur: 2x7'

Na 7' wisselen

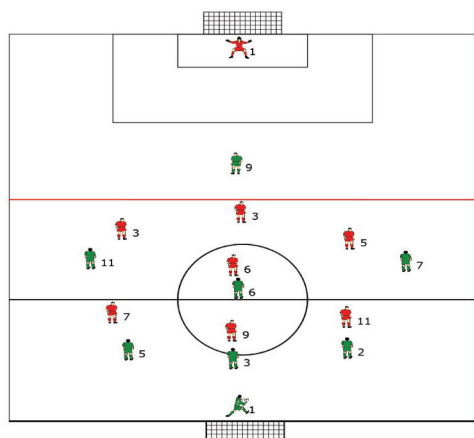
Coaching:

1, 2, 3, 4, 5

TUSSENVORM 1

7 + K / 7 + K

15'



Beschrijving:

3/4 terrein, verdeeld in 2 zones

Beide ploegen spelen in een 3 – 1 – 3 opstelling

De oefening begint afwisselend bij de doelman die de bal meegeeft met 1 van zijn verdedigers

1 speler van de ploeg die opstart, blijft alleen achter in de verste zone, alle andere spelers staan in de zone waar de bal vertrekt

Het is de bedoeling dat de ploeg in B+ hun 9 probeert aan te spelen, die dan 1 tegen 1 speelt met K

De ploeg in B- probeert de bal te veroveren via collectieve pressing

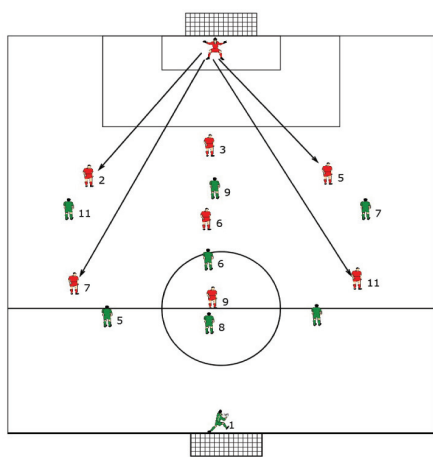
Coaching:

1, 2, 3, 4, 5

WEDSTRIJDVORM 2

7 + K / 7 + K

15'



Beschrijving:

3/4 terrein

Beide ploegen spelen in een 3 – 1 – 3 opstelling
 Er zijn twee verschillende vormen in deze oefening en er wordt telkens zo hervat als de bal buiten is:
 1. De bal vertrekt bij de doelman die de bal ingooit of intrapt met een (half)hoge bal naar 1 van de flankspelers
 2. De bal vertrekt bij een inworp (plaats kan variëren)

Om de vorm iets gemakkelijker te maken voor de ploeg in B+, kan er bij de beginsituatie gebruik gemaakt worden van de zones uit WV 1, waar een speler pas vanaf de controle mag aangevallen worden (na uittrap doelman)
 Duur: 2x7'

Coaching:

1, 2, 3, 4, 5

TUSSENVORM 2

7 + K / 7 + K

15'



Beschrijving:

3/4 terrein

Beide ploegen spelen in een 3 – 1 – 3 opstelling
 Op beide flanken zijn er kaatszones waar er zich max. 1 speler mag in bevinden
 Beide ploegen kunnen pas scoren nadat ze 1 van hun spelers aangespeeld hebben in de kaatszone (meestal de flanken die breed komen)
 In die zone wordt er in max. 2 tijden gespeeld en wordt er verplicht vooruit gespeeld
 Wanneer de bal in deze zone gespeeld wordt, is het de bedoeling dat de ploeg in balverlies collectief druk gaat zetten

Duur: 2x7'

Coaching:

1, 2, 3, 4, 5

WEDSTRIJDVORM 3

K + 7 / 7 + K

15'



Beschrijving:

3/4 terrein

Beide ploegen spelen in een 3 – 1 – 3 opstelling
 Beide ploegen worden in principe vrij gelaten
 Er wordt wel gevraagd aan de beide nummers 6 dat zij het signaal geven voor collectieve pressing

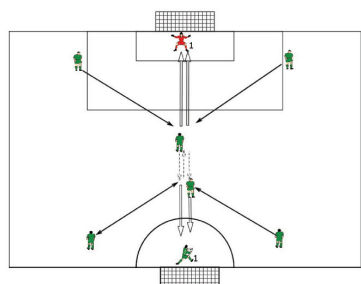
Hier moeten ze dus zelf zien wanneer er een moeilijke bal is, wanneer de bal dicht bij de zijlijn is, kortom wanneer er een grotere kans is op balrecovery

Duur: 2x7'

Coaching:

1, 2, 3, 4, 5

COOLING DOWN



Beschrijving:

Er staan 4 spelers opgesteld met bal naast de grote rechthoek en naast de middencirkel
 Er staan twee spelers centraal
 De twee spelers centraal vertrekken elk naar een andere richting waar ze een bal aangespeeld krijgen, trappen en opnieuw naar de andere kant lopen
 Daar krijgen ze een volgende bal die ze op doel trappen
 Indien mogelijk, zorgen we ervoor dat iedereen 4x op doel kan trappen